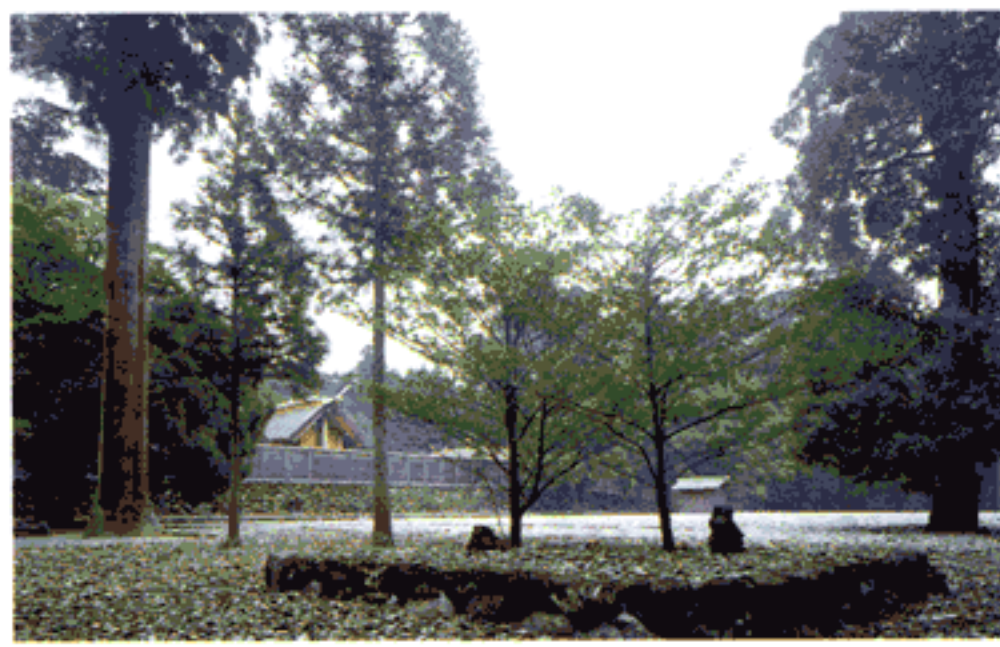


# 神宮大麻と氏神さまのお神札をおまつりしましょう

神宮大麻は、伊勢の神宮において丁寧なおまつりを重ねて奉製され、氏神さまを通じ、神職や総代さんが皆さまの家庭にお配りしています。



古殿地より遠く内宮御正殿を拝す

## ❖お伊勢さま

伊勢の神宮は、皇大神宮(内宮)と豊受大神宮(外宮)を中心とする日本で最も貴いお宮です。天照大御神をおまつりする「内宮」は、皇室の御祖先神として尊ばれ、また、国民の総氏神と仰がれています。豊受大御神をおまつりする「外宮」は、五穀豊穡、衣食住の守り神としてあがめられています。

## ❖お伊勢さまのお神札

神宮大麻は、「お伊勢さま」、「お正月さま」として親しまれている天照大御神のお神札です。年の初めを迎え、すべてがあらたまるように、神宮大麻もまた新しくおまつりしましょう。そして、ご家庭の平安を祈り朝夕に感謝の誠を捧げることにより、大御神の広大なお蔭をいただき、災いを払い、希望にみちた明るい一年をお迎えください。

## ❖お神札のおまつり方

神棚は、目の高さより少し上におまつりし、お神札が南か東に向くのが一般的ですが、間取りによってはおまつりにふさわしい明るく清らかな場所であれば良いでしょう。

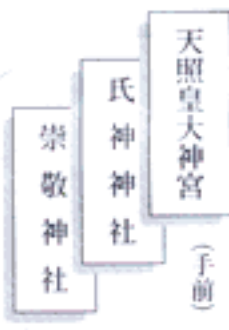
また、神棚のない家庭では、タンスや書棚の上に白い紙を敷き神棚が整うまでおまつりするのも良いでしょう。

## 横に並べてまつる場合



お神札のおまつり方

## 重ねてまつる場合



[写真参照]

## 【お供え】

神棚には、神などの常緑樹をお飾りし、お米、お塩、お水などをお供えして拝礼します。御神酒、季節の初物、お土産等もその都度お供えし、のちほど感謝をこめて頂きましょう。



## お供えの一例



横一列の場合



二列の場合

## 【お参りの作法】

- 神社の参拝作法と同様に、
- 二拝(深くお辞儀を二回)
- 二拍手(手を二回たたく)
- 一拝(深くお辞儀を一回)です。

◎一年間お守りいただいた古いお神札は感謝をこめて、氏神さまに納めましょう。

〒五二六〇〇三三 伊勢市宇治館町一  
 神宮司庁  
 〒一五一〇〇五三 東京都渋谷区代々木一-二  
 神社本庁  
 全国神社総代会